راهکارهایی برای کمک به بیماران دو قطبی

*خانواده بپذیرند که یک بیمار دو قطبی دارند (پذیرش بیماری).

*بیمار را به دریافت کمک و مراجعه به روانپزشک تشویق کنند و در هنگام شدت گرفتن علائم حتما با متخصص مشورت نمایید.

*در صورت مشاهده بهبودی، خودسرانه اقدام به قطع دارو نکنند.

*در صورت وجود توهم در بیمار آنها را نه تأیید و نه رد کنند. (دیدن، شنیدن، استشمام بو، لمس کردن اشخاص یا موجوداتی که وجود خارجی ندارند).

*داروهای مورد استفاده بیمار با نظارت خانواده به بیمار داده شود و در دسترس بیمار نباشند. (به خصوص در شرایطی که بیمار افکار خودکشی یا دگرکشی داشته باشد).

*اگر بیمار حالت پرخاشگری دارد ابزار و وسایل مخرب تیز و برنده و دارو را از پیرامون بیمار دور کنید.

*رفتارهای که پیش درامد خودکشی می‌باشد مثل بخشیدن دارایی مورد توجه قرار گیرند.

*وسواس فکری درباره مرگ و نوشتن وصیت نامه را مورد توجه قرار دهد.



در صورت مشاهده علائمی از قبیل:

۱).....

۲).....

۳).....

۴).....

در اسرع وقت به اورژانس مراجعه نمایید.

داروهای تجویز شده را طبق دستور درج شده مصرف نمایید:

۱).....

۲).....

۳).....

۴).....

*جهت پیگیری امور درمانی خود می‌توانید با دریافت نوبت به کلینیک ویژه یا مطب پزشک معالج خود در تاریخ ..... مراجعه نمایید. برای دریافت نوبت و مطالب آموزشی بیشتر، می‌توانید به آدرس www.thums.ac.ir مراجعه نمایید.

*جهت دریافت نتایج آزمایش‌های ..... در تاریخ ..... به پذیرش آزمایشگاه بیمارستان مراجعه نمایید.

*لطفا هنگام مراجعه به پزشک یا درمانگاه این کارت، خلاصه شرح حال و مدارک مربوط به آزمایشات و سوابق بیماری خود را همراه داشته باشید.

مهر و امضاء پرستار آموزش دهنده:.....

دانشگاه علوم پزشکی تبت حیدریه

بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی

اختلال دوقطبی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

تماس: ۵۲۲۲۶۰۱۶– داخلی ۴۵۰

بهار ۱۴۰۲

9DHBPDP شماره بازنگری : 0 تاریخ آخرین بازنگری : ۱۴۰۲/۳/۱۷

⇐اختلال دو قطبی :

نوعی اختلال خلقی و یک بیماری روانی است. افراد مبتلا به این بیماری دچار تغییرات شدید خلق می‌شوند و معمولا در آخر دوره نوجوانی یا اوایل دوره بزرگسالی تظاهر پیدا می‌کند.

علائم:

خلق بالا (شیدایی): گاهی اوقات این افراد حالتی به نام شیدایی تجربه می‌کنند. در زمان شیدایی بیماران ممکن است ناگهان از اوج شادی و خوشحالی به اوج غم و اندوه فرو روند و ارتباطی بین خلق بیمار و آنچه که واقعا در زندگی بیمار رخ می‌دهد وجود ندارد.

بیمار در زمانی که مانیک می‌باشد ممکن است علائم زیر را تجربه کند:

- بیقراری
- افزایش انرژی و میزان فعالیت
- خلق خیلی بالا و احساس نشاط شدید همراه با احساس خودبزرگ بینی
- تحریک پذیری مفرط
- صحبت کردن بی‌وقفه، پریدن از موضوعی به موضوع دیگر با سرعت خیلی زیاد
- عدم توانائی برای تمرکز، حواس پرتی
- کاهش نیاز به خواب
- اعتقادات غیر واقعی در مورد توانمندی‌ها و قدرت فرد
- ولخرجی
- افزایش تمایلات جنسی
- سوء مصرف داروها و مواد مخدر، الکل و داروهای محرک

خلق پایین (افسردگی):

افسردگی می‌تواند قبل یا بعد از دوره شیدایی در این بیماران ایجاد شود. درصد کمی از بیماران ممکن است در طول بیماری خود اصلا افسردگی را تجربه نکنند.

اگر یکی از نزدیکان شما اختلال دوقطبی دارد، حمایت شما در روند بهبودی و درمانش تاثیر مهمی خواهد گذاشت.

علائم و نشانه‌های افسردگی شامل موارد زیر می باشد:

- اضطرب یا ناخشنودی پایدار
- خلق پایین
- احساس ناامیدی، بدبینی، درماندگی و بی ارزشی
- احساس گناه
- ازدست دادن علاقه و عدم لذت از فعالیت‌هایی که قبلا برای فرد لذت بخش بوده‌اند از جمله ارتباط جنسی
- کاهش انرژی احساس خستگی یا کند شدن حافظه و تصمیم گیری
- اختلال در تمرکز
- احساس بی قراری یا تحریک پذیری
- خواب زیاد یا عدم توانائی خوابیدن
- تغییر در اشتها و افزایش یا کاهش وزن بصورت ناخواسته
- احساس درد مزمن یا سایر نشانه‌های بدنی مقاوم که در اثر بیماری جسمانی یا جراحت ایجاد نشده باشد
- افکار مرگ یا خودکشی یا اقدام به خودکشی

درمان اختلال دو قطبی

دارو درمانی
تشنج درمانی با الکتریسیته
درمان‌های روانی

