نکات آموزشی به خانواده بیمار

* اگر رفتارهای بیمار نشانی از تهدید، آسیب و خسارت دارد ایمنی بیمار، دیگران و محیط را حفظ کنید.

*به بیمار پرخاشگر بصورت رو در رو نه از پشت نزدیک شوند. هنگام برخورد با بیمار آرام و با ملایمت اما قاطع برخورد نمایید.

*بجای پاسخ های مستبدانه به بیمار از عبارات قاطعانه مثل من و نه تو استفاده کنید.

* رفتارهای خشونت آمیز بیمار را ارزیابی نموده و درصورت لزوم مداخلات لازم انجام شود.

*شدت، تناوب و عواقب دروغ گویی بیمار برای رسیدن به خواسته هایش را کنترل و جهت کاهش یا حذف آن برنامه ریزی اصلاحی انجام دهید.

* درصورت خودشیفتگی و یا بزرگ منشی سطح آن را مشخص و برای بهبود آن مداخله کنید.

* درصورت رفتارهای ضد اجتماعی آن را ارزیابی نمایید و مداخلات لازم را انجام دهید.



در صورت مشاهده علائمی از قبیل:

۱).....

۲).....

۳).....

۴).....

در اسرع وقت به اورژانس مراجعه نمایید.

داروهای تجویز شده را طبق دستور درج شده مصرف نمایید:

۱).....

۲).....

۳).....

۴).....

*جهت پیگیری امور درمانی خود می توانید با دریافت نوبت به کلینیک ویژه یا مطب پزشک معالج خود در تاریخ ..... مراجعه نمایید. برای دریافت نوبت و مطالب آموزشی بیشتر، می توانید به آدرس www.thums.ac.ir مراجعه نمایید.

*جهت دریافت نتایج آزمایش‌های ..... در تاریخ ..... به پذیرش آزمایشگاه بیمارستان مراجعه نمایید.

*لطفا هنگام مراجعه به پزشک یا درمانگاه این کارت، خلاصه شرح حال و مدارک مربوط به آزمایشات و سوابق بیماری خود را همراه داشته باشید.

مهر و امضاء پرستار آموزش دهنده:.....

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی

اختلال شخصیت



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

تماس: ۵۲۲۲۶۰۱۶– داخلی ۴۵۰

بهار ۱۴۰۲

PDP 9DH شماره بازنگری : 0 تاریخ آخرین بازنگری : ۱۴۰۲/۳/۱۷

اختلال شخصیت:

شخصیت مجموعه ای از رفتار و شیوه های تفکر و هیجانی شخص در زندگی روزمره می باشد که با ویژگی های بی همتا بودن، ثبات و قابلیت پیش بینی مشخص می شود. اختلال شخصیت عبارت است از یک الگوی با دوام و پایدار از رفتار و تجربه درونی که به طور قابل ملاحظه ای با انتظاراتی که از شرایط فرهنگی فرد وجود دارد متفاوت است. در واقع اختلالات شخصیتی گروهی از حالات روانی می باشند که بیماری نبوده، بلکه شیوه های رفتاری هستند و منجر به بروز مشکلاتی در ارتباط برقرار کردن با دیگران و مشکلات شغلی و قانونی می گردد. افراد دچار این حالات تصور می کنند که الگوهای رفتاری آن ها طبیعی و صحیح است.

شخصیت این افراد در برخورد با موقعیت هایی که واکنش با آن ها مستلزم تغییرات و تصمیمات جدید است، ناسازگار می باشد، یعنی افراد تفکر و رفتار انعطاف ناپذیری از خود بروز می دهند.

علل بروز:

برخی کارشناسان عقیده دارند که اختلالات شخصیت به دلیل تجربیات اولیه ای که مانع رشد عادی الگوهای فکری و رفتاری شده اند به وجود می آیند. برخی دیگر از پژوهشگران عقیده دارند که تأثیرات بیولوژیکی یا ژنتیکی ریشه پیدایش اختلالات شخصیتی هستند.

به طور کلی ترکیبی از زمینه های ژنتیکی و متغیرهای محیطی در ایجاد اختلالات شخصیت دخالت دارند.

انواع اختلال شخصیت:

بدبین: دارای شک و بی اعتمادی غیر منطقی هستند و حالت تدافعی و حساسیت بیش از حدی نسبت به دیگران دارند.

منزوی: از نظر هیجانی سرد هستند. در برقراری ارتباط با دیگران مشکل دارند. گوشه گیر، خجالتی، خرافاتی و از نظر اجتماعی منزوی هستند.

وسواسی: این کمال گرا، دارای عادت خشک و مردد بوده و نیازهای طبیعی خود را مهار می کنند.



نمایشی: وابسته، فاقد بلوغ فکری، زود رنج، عاطل و باطل، دائم خواستار تشویق و توجه دیگران می باشند.

خود شیفته: دارای یک حس خودباوری بیش از حد بوده و شیفته قدرت هستند.

وابسته: غیرفعال، بیش از حد پذیرای نظرات دیگران، ناتوان در تصمیم گیری و فاقد اطمینان هستند.

دوری گزین (اجتنابی): ترس و واکنش بیش از معمول نسبت به رد شدن، اعتماد به نفس پایین، از نظر اجتماعی گوشه گیر و وابسته هستند.

ضداجتماعی: خودپسند، بی عاطفه، بی نظم و بی قاعده، تحریک پذیر و بی پروا هستند. از تجارب، درس عبرت نمی گیرند و در تحصیل و کار ناموفق هستند.

مرزی: تحریک پذیر، دارای شخصیت ناپایدار و تغییر شخصیتی هستند. احساسات خود از جمله خشم، ترس و احساس گناه را نابجا بروز می دهند. ممکن است اقدام به خودزنی کنند (ایجاد جراحت یا سوزاندن قسمتی از بدن برای کاهش تنش خود) و گاهی دست به خودکشی می زنند.

درمان

✓ درمان روانشناختی

*خانواده درمانی و گروه درمانی

* روش های تغییر رفتار با یادگیری مهارت های اجتماعی، تقویت رفتارهای به جا، محدودکردن رفتارهای نابجا، یادگیری بروز احساسات، تحلیل شخصی از رفتار و مسئولیت پذیری در مورد رفتارها.

✓ دارو درمانی

*هیچ دارویی برای علاج یا درمان اختلالات شخصیتی وجود ندارد.