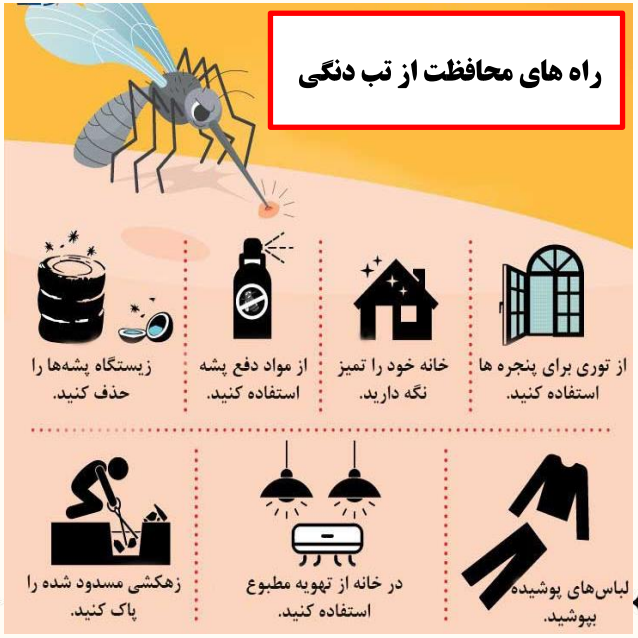
⇐ راه های پیشگیری از تب دنگی

- تخلیه و تمیز کردن مرتب ظروف حاوی آب، مانند: زیرگلدانی ها، ظروف آب حیوانات و پرندگان و ... .
- جلوگیری از تجمع آب راکد در زباله ها، ضایعات و ... .
- استفاده از پشه بند و نصب توری روی درب و پنجره ها.
- پرهیز از بیرون رفتن در ساعاتی که گزش پشه بیشتر است (صبح زود و هنگام غروب آفتاب).
- در مناطق همه گیری از باز کردن درب و پنجره ها بدون توری خودداری شود.
- پوشیدن لباس های آستین بلند، شلوار بلند و جوراب جهت پیشگیری از گزش پشه.
- استفاده از اسپری و مواد دافع حشرات بر روی مناطقی از پوست که توسط لباس پوشانده نمی شود.



در صورت مشاهده علائمی از قبیل:

۱) عدم بهبودی بالینی

۲) استفراغ مداوم و درد شکمی

۳) بی حالی شدید، بی قراری، تغییرات ناگهانی خلق

۴) خونریزی: از بینی، استفراغ خونی، خون در ادرار، تشدید قاعدگی

۵) گیجی

۶) رنگ پریدگی، سردی انتهای اندام ها

۷) ادرار نکردن به مدت۴ تا ۶ ساعت

در اسرع وقت به پزشک مراجعه نمایید.

داروهای تجویز شده را طبق دستور درج شده مصرف نمایید:

۱).....

۲).....

۳).....

۴).....

*جهت پیگیری امور درمانی خود می توانید با دریافت نوبت به کلینیک تخصصی بیمارستان یا مطب پزشک معالج خود در تاریخ ..... مراجعه نمایید. برای دریافت نوبت و مطالب آموزشی بیشتر، می توانید به آدرس www.thums.ac.ir مراجعه نمایید.

*جهت دریافت نتایج آزمایش‌های ..... در تاریخ ..... به پذیرش آزمایشگاه بیمارستان مراجعه نمایید.

*لطفا هنگام مراجعه به پزشک یا درمانگاه این کارت، خلاصه شرح حال و مدارک مربوط به آزمایشات و سوابق بیماری خود را همراه داشته باشید.

مهر و امضاء پرستار آموزش دهنده:.....

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی

تب دنگی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

تماس: ۵۲۲۴۹۱۴۱

9DH DF P شماره بازنگری : ۰ تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۲۰

⇐ شرح

تب دنگی عفونت ویروسی منتقل شونده توسط ناقل می باشد که ویروس آن توسط گزش پشه به انسان منتقل می شود.

ویروس دنگی دارای ۴ سروتیپ ۱، ۲، ۳ و ۴ می باشد. عفونت با یک سروتیپ باعث ایجاد ایمنی مادام العمر در برابر آن سروتیپ می شود. با این حال ممکن است عفونت مجدد با یک سروتیپ متفاوت رخ دهد. عفونت ثانویه توسط سروتیپ دیگر، خطر ابتلا به دنگی شدید را افزایش می دهد.



⇐ پشه آئدس

این پشه می تواند در هر مکانی که مقداری آب جمع می شود تخم گذاری کند مانند زیر گلدانی و ... .

⇐ علائم

بیماری تب دنگی می تواند به صورت دنگی بی علامت (خفیف)، دنگی تب دار و تب دنگی هموراژیک (شدید) بروز کند. یافته های بالینی به گونه ویروس، عامل بیماری و فاکتورهای میزبان مانند سن، وضعیت ایمنی و ... بستگی دارد.

- ❖ تب
- ❖ سردرد شدید
- ❖ درد عضلانی/ استخوانی / مفصلی
- ❖ درد پشت چشم
- ❖ بی اشتهایی و استفراغ
- ❖ اختلال در تنفس
- ❖ علائم شوک و کم آبی بدن

⇐ علائم تب دنگی شدید

- ❖ استفراغ مکرر
- ❖ درد شدید شکم
- ❖ خونریزی از بینی و دهان



⇐ علائم آزمایشگاهی تب دنگی

- ❖ کاهش گلبول های سفید خون
- ❖ کاهش پلاکت های خون / افزایش غلظت خون

⇐ گروه های پر خطر

- ❖ نوزادان و سالمندان
- ❖ چاقی
- ❖ بارداری
- ❖ زخم معده
- ❖ بیماری های خونریزی دهنده / بیماری های مادرزادی قلب
- ❖ بیماری های مزمن مانند دیابت، فشارخون، آسم، نارسایی مزمن کلیه، بیماری های ایسکمیک قلبی و ... .

⇐ روش انتقال تب دنگی

- ❖ در کشورهای دارای همه گیری تب دنگی، پشه های آلوده با نیش زدن انسان، بیماری را به افراد منتقل می کنند.
- ❖ بیماری از انسان به انسان منتقل نمی شود.

⇐ تشخیص

- ❖ اخذ شرح حال و تاریخچه
- ❖ آزمایش خون

⇐ درمان

- ➢ در موارد خفیف می تواند مراقبت در منزل انجام شود و نیازی به بستری شدن نمی باشد.
- ➢ در موارد شدیدتر و وجود علائم خطر بیمار در بیمارستان بستری می شود.
- ➢ درمان حمایتی

مراقبت در منزل

- بیمار باید به حد کافی استراحت کند و در بستر بماند.
- مایعات کافی بنوشد.
- در صورت بروز تب از داروی استامینوفن استفاده نمایید.
- جهت تسکین درد از مصرف آسپرین، دیکلوفناک، ناپروکسن، ایبوپروفن، ژلوفن و مفتامیک اسید خودداری نمایید زیرا باعث خونریزی می شوند.
- جهت کنترل تب بیمار را با آب ولرم پاشویه نمایید.
- برای بالغین دوش آب ولرم توصیه می شود.