* توجه داشته باشید که هرگونه تغییر ناگهانی و سرخود می تواند موجب مسمومیت های دارویی شود.

*نباید کپسول‌های کند اثر را با اشکال دارویی دیگر لیتیم عوض کنید، بدن آنها را به مقادیر متفاوتی جذب می کند.

*نباید پیش از مشورت با پزشک خود وزنتان را کاهش دهید. از دست دادن آب و نمک در طی رژیم گرفتن ممکن است منجر به مسمومیت با لیتیوم شود.

علائم مسمومیت با لیتیوم

غش	ضربان قلب کند، تند یا نامنظم
افزایش وزن	ضعف یا خستگی غیر متعارف
سرگیجه	تهوع یا استفراغ
اسهال	کبودی و درد در انگشتان دست و پا
تشنج	مشکلات بینایی یا چشم درد
خواب آلودگی	تکلم نامفهوم
لرزش بدن	گیجی
تاری دید	سردی بازوها و پاها
آکنه	بی اختیاری ادراری یا عدم توانایی کنترل ادرار

در صورت مشاهده علائمی از قبیل:

۱).....

۲).....

۳).....

۴).....

در اسرع وقت به اورژانس مراجعه نمایید.

داروهای تجویز شده را طبق دستور درج شده مصرف نمایید:

۱).....

۲).....

۳).....

۴).....

*جهت پیگیری امور درمانی خود می توانید با دریافت نوبت به کلینیک ویژه یا مطب پزشک معالج خود در تاریخ ..... مراجعه نمایید. برای دریافت نوبت و مطالب آموزشی بیشتر، می توانید به آدرس www.thums.ac.ir مراجعه نمایید.

*جهت دریافت نتایج آزمایش‌های ..... در تاریخ ..... به پذیرش آزمایشگاه بیمارستان مراجعه نمایید.

*لطفا هنگام مراجعه به پزشک یا درمانگاه این کارت، خلاصه شرح حال و مدارک مربوط به آزمایشات و سوابق بیماری خود را همراه داشته باشید.

مهر و امضاء پرستار آموزش دهنده:.....

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی

داروی لیتیوم



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

تماس: ۵۲۲۲۶۰۱۶– داخلی ۴۵۰

بهار ۱۴۰۲

9DH LDP شماره بازنگری : 0 تاریخ آخرین بازنگری : ۱۴۰۲/۳/۱۷

⇐ معرفی دارو

داروی لیتیوم جزء داروهای گروه تثبیت کننده روحیه است که در بیماری های اعصاب و روان کاربرد دارد.

⇐ نحوه مصرف:

*مقدار تجویزی لیتیوم برای افراد مختلف متفاوت است. هیچگاه کمتر یا بیشتر از مقدار تجویز شده مصرف نکنید.

*از دستورات پزشک به دقت پیروی کنید. ممکن است ۳-۱ هفته طول بکشد تا اثرات لیتیوم ظاهر شود، اما مهم است که حتی در صورت احساس بهبودی مصرف دارو را ادامه دهید.

*اگر از قرص‌ها یا کپسول‌های طولانی اثر استفاده می کنید، آنها را نشکنید، خرد نکنید و نجوید. این نوع قرص ها را باید به همان صورت ببلعید.



*شکل شربت لیتیم را می‌توان پیش از مصرف در مقدار کمی آب میوه یا نوشیدنی های دیگر رقیق کرد، فقط اطمینان حاصل کنید که تمام مقدار لازم از دارو را مصرف می کنید.

*اگر یک نوبت از دارو را فراموش کردید، زمانی که به یاد آورید آن را مصرف کنید، اما اگر کمتر از ۴ ساعت (۶ ساعت در مورد قرص‌ها یا کپسول های طولانی اثر یا کند اثر) به زمان مصرف نوبت بعدی مانده بود، نوبت فراموش شده را رها کرده، به برنامه دارویی خود برگردید و مقدار دارو را دوبرابر نکنید.

نکات مهم هنگام استفاده از لیتیوم:

*به طور منظم به پزشک مراجعه کنید تا درمان شما را زیر نظر داشته باشد.

*برای جلوگیری از تحریک و آسیب به معده و نیز لرزش دست لیتیوم را با غذا مصرف کنید تا آهسته‌تر جذب شود.

*روزی ۳ تا ۶ لیتر آب بنوشید و به مقدار کافی سدیم (نمک) بخورید.

*لیتیوم در برخی افراد موجب خواب آلودگی یا سرگیجه می شود. تا پیش از آگاهی از اثر دارو بر بدنتان در هنگام رانندگی یا کار با وسایل خطرناکی که احتیاج به هوشیاری کامل دارند، احتیاط کنید.

*در هنگام ورزش، استفاده از حمام بخار (سونا) یا هنگام انجام فعالیت هایی که موجب از دست رفتن آب بدن می شوند (هوای گرم، هنگام تب و تعریق شدید، یا استفراغ و اسهال) احتیاط کنید. این کاهش مایعات بدن ممکن است موجب مسمومیت با لیتیوم شود.

*یک برگه شناسایی با خود به همراه داشته باشید که نشان دهد لیتیوم مصرف می کنید.

*لیتیوم را دور از گرما، نور مستقیم، حرارت و رطوبت قرار دهید (در این شرایط لیتیوم فاسد می شود).

*لیتیوم تاریخ مصرف گذشته را دور بریزید و دارو را در دسترس کودکان قرار ندهید.

* به هنگام جراحی یا مراجعه به دندانپزشک، حتما به پزشک اطلاع بدهید که لیتیوم مصرف می کنید.

***مصرف لیتیوم در دوران بارداری بسیار خطرناک است.** اگر متوجه شدید که در دوران مصرف لیتیوم باردار شده اید به سرعت با پزشک خود تماس بگیرید. همچنین **در دوران شیردهی باید از مصرف لیتیوم خودداری نمایید.** پزشک متخصص برای شما داروهای جایگزین تجویز خواهد کرد.

*آزمایش های چکاپ کلیه و تیروئید خود را جدی بگیرید و طبق تجویز پزشک آزمایش چک لیتیم خون نیز انجام دهید.

