⇐ توصیه های خودمراقبتی

*از مصرف دارو بدون نسخه پزشک پرهیز کنید زیرا بعضی از داروها اثر وارفارین را افزایش یا کاهش می دهند.

*از انجام فعالیت هایی که خطر خونریزی یا آسیب را افزایش می دهد پرهیز نمایید.

* استفاده از IUD جهت پیشگیری از بارداری ممنوع است.

*در صورت تصمیم به بارداری پزشک خود را مطلع نمایید.

*در صورت کار با اشیاء تیز و برنده احتیاط نمایید.

*در صورتیکه به نوزاد خود شیر می دهید با پزشک خود در مورد ادامه شیردهی مشورت کنید.

*دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

*قطع مصرف دارو بدون اجازه پزشک احتمال ایجاد لخته خونی را افزایش می دهد.

نکته: از مصرف دو دوز وارفارین با هم خودداری نمایید.

*از انجام ورزش های سنگین مانند فوتبال، وزنه برداری، هنرهای رزمی .... پرهیز شود. ورزش هایی که در آن ها برخوردی با سایر افراد وجود ندارد و سبک هستند مانعی ندارد (مانند دویدن، پیاده روی، تنیس، بدمینتون) البته باید دقت شود که در هنگام ورزش از پوشش های محافظتی مانند زانوبند، جوراب،کفش و کلاه ایمنی استفاده شود.

⇐ بهترین زمان مصرف وارفارین:

*هر روز در ساعت مشخص و ثابت دارو را مصرف نمایید.

*بهترین زمان مصرف دارو عصرها با معده خالی می باشد. نیم ساعت قبل یا یک ساعت بعد از غذا مصرف شود.

در صورت مشاهده علائمی از قبیل:

۱) خونریزی بینی که بیش از ۱۰ دقیقه طول بکشد.

۲) استفراغ خونی، خلط خونی، وجود خون در ادرار، مدفوع سیاه

۳) کبودی شدید یا بزرگ و خود به خودی پوست

۴) سردردهای غیرمعمول

۵) در خانم ها افزایش شدید خونریزی دوران قاعدگی یا هر گونه خونریزی از واژن

در اسرع وقت به اورژانس مراجعه نمایید.

داروهای تجویز شده را طبق دستور درج شده مصرف نمایید:

۱).....

۲).....

۳).....

۴).....

*جهت پیگیری امور درمانی خود می توانید با دریافت نوبت به کلینیک تخصصی بیمارستان یا مطب پزشک معالج خود در تاریخ ..... مراجعه نمایید. برای دریافت نوبت و مطالب آموزشی بیشتر، می‌توانید به آدرس www.thums.ac.ir مراجعه نمایید.

*جهت دریافت نتایج آزمایش‌های ..... در تاریخ ..... به پذیرش آزمایشگاه بیمارستان مراجعه نمایید.

*لطفا هنگام مراجعه به پزشک یا درمانگاه این کارت، خلاصه شرح حال و مدارک مربوط به آزمایشات و سوابق بیماری خود را همراه داشته باشید.

مهر و امضاء پرستار آموزش دهنده: .....

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی

مصرف داروی وارفارین



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

تماس: ۵۲۲۲۶۰۱۶ - داخلی ۲۶۱

9DH WP شماره بازنگری: ۱ تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱/۱۵

⇐ وارفارین چیست؟

وارفارین دارویی است که از لخته شدن خون جلوگیری می کند. لخته شدن باعث کندی یا توقف جریان خون می شود. گیر افتادن لخته در عروق ریوی باعث آمبولی ریه می شود.

نکته: مصرف بیش از حد وارفارین موجب خونریزی و مصرف کم آن موجب ایجاد لخته می شود.

* دوز مصرف وارفارین توسط آزمایش PT- INR تنظیم می شود و پزشک معالج بر اساس این آزمایش دوز داروی وارفارین را تنظیم می نماید. عدد آن در مصرف‌کنندگان وارفارین، بر اساس غلظت مصرف بین ۲/۵-۳/۵ است.

شکل های مختلف وارفارین:



۰.۵ میلی گرم: قرص سفید

۱ میلی گرم: قرص قهوه ای

۳ میلی گرم: قرص آبی

۵ میلی گرم: قرص صورتی (تنها شکل دارویی موجود در بازار دارویی ایران)

⇐ موارد استفاده این دارو در بزرگسالان

- ❖ پیشگیری از ترومبو آمبولی در فیبریلاسیون دهلیزی
- ❖ جلوگیری از سکته مغزی ترومبولتیک
- ❖ پیشگیری از ترومبوز ورید عمقی
- ❖ درمان آمبولی ریه

علائم مصرف بیش از حد وارفارین

- مدفوع خونی یا سیاه و قیری رنگ
- ادرار صورتی یا تیره
- خونریزی با زمان طولانی (مثل خونریزی بینی، لثه، کبودشدگی بی دلیل یا کبودی که به مرور زمان بزرگتر شود)
- خلط خونی



عوارض جانبی وارفارین

عوارض جانبی دو گروه می باشند:

- **کم خطر:** حالت تهوع، ازدست دادن اشتها، درد معده یا شکم
- **پرخطر:** زرد شدن پوست، تیره شدن ادرار، لکه دردناک و متورم روی پوست، تغییر در بینایی، احساس خستگی و ضعف، واکنش آلرژیک، بثورات پوستی، خارش، تورم (در زبان، گلو و صورت)، سرگیجه شدید، مشکل تنفسی

⇐ موارد احتیاط و هشدار در مصرف وارفارین:

- خونریزی شدید
- ادرار قرمز یا قهوه ای
- سرفه خونی، کبودی، آسیب به سر حتی اگر خونریزی نداشته باشد.

⇐ موارد زیر احتمال خونریزی در هنگام استفاده از وارفارین را افزایش می دهد:

- زخم معده
- بیماری های کبد
- اعتیاد به الکل

⇐ تداخلات داویی با وارفارین:

- سایمتیدین (گوارشی)
- آمیوداورون (قلبی)
- آسپرین (ممکن است باعث خونریزی شود)
- ضد اسید، ملین ها (باعث جذب کمتر دارو می شود)
- داروهای ضد قارچ (کتوکنازول)
- برخی آنتی بیوتیک ها (آزیترومایسین، ریفامپین)
- داروهای کاهنده اسیداوریک (آلوپرینول)
- برخی داروها مثل: کاربامازپین، فنوباربیتال، پریمیدون



⇐ تداخلات غذایی با وارفارین:

سیر، گوشت قرمز، ویتامین E، غذاهای حاوی ویتامین k (کاهو، نخود، جگر، زرده تخم مرغ، روغن زیتون) کمتر مصرف نمایید.

⇐ اگر یک دوز دارو را فراموش کردید چه کنید؟

اگر دوز فراموش شده زمان زیادی از وقت مصرف آن نگذشته باشد همان موقع مصرف کنید ولی اگر زمان زیادی گذشته و به زمان دوز بعدی نزدیک است دوز فراموش شده را دیگر تکرار نکنید.

