مراقبت در منزل

- شما نباید به مدت ۱ هفته بعد از عمل، ورزش و کارهای سنگین انجام دهید. ورزش سنگین ممکن است خونریزی را شدیدتر کند و باعث گرفتگی بیشتر شود.
- معمولا زمان مناسب جهت برقراری رابطه جنسی در صورت نداشتن مشکل ۲ تا ۳ هفته بعد از کورتاژ می باشد.
- پس از کوتاژ می‌توانید رژیم غذایی معمول خود را ادامه دهید. همچنین لازم است مایعات فراوان بنوشید. شیر، پنیر، عدس، ماهی و تخم مرغ را در رژیم غذایی خود بگنجانید. این موارد غذاهای غنی از پروتئین هستند.

عوارض کورتاژ

- سوراخ شدن رحم
- آسیب به دهانه رحم
- عفونت
- خونریزی: به اندازه‌ای شدید باشد که باید هر یک ساعت یک بار پد بهداشتی را عوض کنید.
- احساس سرگیجه یا سبکی سر مداوم
- تب
- گرفتگی عضلات که بیش از ۴۸ ساعت باقی بماند
- احساس تشدید درد
- ترشحات بدبو از واژن

در صورت مشاهده علائمی از قبیل:

۱) خونریزی

۲) درد

۳) ترشحات غیر طبیعی

در اسرع وقت به زایشگاه مراجعه نمایید.

داروهای تجویز شده را طبق دستور درج شده مصرف نمایید:

۱).....

۲).....

۳).....

۴).....

*جهت پیگیری امور درمانی خود می توانید با دریافت نوبت به کلینیک تخصصی بیمارستان یا مطب پزشک معالج خود در تاریخ ..... مراجعه نمایید. برای دریافت نوبت و مطالب آموزشی بیشتر، می توانید به آدرس www.thums.ac.ir مراجعه نمایید.

*جهت دریافت نتایج آزمایش‌های ..... در تاریخ ..... به پذیرش آزمایشگاه بیمارستان مراجعه نمایید.

*لطفا هنگام مراجعه به پزشک یا درمانگاه این کارت، خلاصه شرح حال و مدارک مربوط به آزمایشات و سوابق بیماری خود را همراه داشته باشید.

مهر و امضاء پرستار آموزش دهنده:.....

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی

کورتاژ



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

تماس: ۵۲۲۲۶۰۱۶ – داخلی ۳۳۰

9DH CP شماره بازنگری : ۱ تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۲۰

کورتاژ

دیلاتاسیون یا کورتاژ عمل کوچکی است که برای تشخیص یا درمان بسیاری از بیماری هایی که باعث خونریزی های غیر طبیعی رحم می شوند به کار می رود. دیلاتاسیون به معنی باز کردن دهانه رحم برای پهن تر یا گشادتر کردن آن و کورتاژ به معنی تراشیدن یا برداشتن نمونه ای از بافت درونی رحم برای معاینه های بعدی است.

انواع کورتاژ

⇐کورتاژ سقط جنین

کورتاژ یکی از انواع سقط جنین است. در این روش با پاکسازی بافت‌هایی که پس از سقط جنین یا در طول سقط جنین در رحم باقی می‌مانند، از عفونت یا خونریزی شدید جلوگیری می‌کنند.

⇐ کورتاژ درمانی

در انجام کورتاژ درمانی پزشک محتویات داخل رحم را خارج می‌کند. کورتاژ به منظور درمان در موارد زیر انجام می‌شود:

- ✓ جلوگیری از عفونت یا خونریزی شدید ناشی از باقی ماندن بقایای جنین پس از سقط.
- ✓ حذف جفت باقی مانده در رحم و برطرف کردن خونریزی بیش از حد پس از زایمان.
- ✓ برداشتن پولیپ‌های دهانه رحم و رفع علائم پولیپ رحم که معمولا غیرسرطانی یا خوش خیم هستند.

⇐ کورتاژ تشخیصی

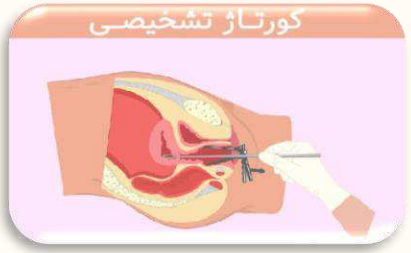
کورتاژ تشخیصی ممکن است در موارد زیر انجام شود:

- ✓ خونریزی غیر عادی رحم
- ✓ خونریزی پس از یائسگی
- ✓ وجود سلول های آندومتر غیر عادی

علل متعددی در ایجاد خونریزی های غیرطبیعی زنان دخیل هستند از جمله می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- ✓ عدم تعادل هورمونی
- ✓ پولیپ آندومتر
- ✓ فیبروم های رحمی (تومورهای خوش خیم رحم)
- ✓ رشد بیش از حد لایه داخلی رحم
- ✓ تومورهای بدخیم رحمی
- ✓ سقط جنین

در هرگونه خونریزی غیر طبیعی باید بیمار از نظر علل فوق کاملا مورد بررسی قرار گیرد.



⇐ کورتاژ تخلیه ای

در کورتاژ تخلیه‌ای توموری را که به جای بارداری معمولی تشکیل می‌شود، برمی‌دارند، به این حالت حاملگی مولار نیز می‌گویند.

مراقبت های قبل از عمل

- شب قبل از عمل شام سبک میل نموده و از نیمه شب ناشتا باشید.
- قبل از عمل باید استحمام نموده و موهای ناحیه جراحی را کاملا بتراشید این کار باعث کاهش احتمال عفونت می گردد.
- قبل از عمل اجسام فلزی و پروتز های خود از قبیل دندان مصنوعی، لنزها و . . . را بیرون آورید.
- صبح روز عمل لباس های مخصوص اتاق عمل را بپوشید و آرایش صورت و لاک ناخن نداشته باشید.

مراقبت‌های پس از عمل

- معمولا چند ساعت اول نباید چیزی بخورید از زمانی که پزشک به شما اجازه داد ابتدا رژیم مایعات شروع نمایید و در صورت تحمل با صلاحدید پزشک می توانید از سایر مواد غذایی استفاده کنید.
- حرکت در بستر، چرخش پاها، تنفس عمیق و سرفه پس از بی حرکت کردن محل عمل جراحی تا هنگامی که شما در تخت هستید اهمیت دارد.
- زمانی که به شما اجازه داده شد از تخت خارج شوید، ابتدا ۱۵ دقیقه لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنید در صورتیکه سرگیجه نداشتید می توانید با کمک همراه راه بروید.